# Cartea secretă a aventurierilor

Traducere de
Corina Gâdiuță

Aramis

Încalță-te întotdeauna cu o pereche de ghete solide și comode.

Înainte de a porni într-o excursie în mijlocul naturii este bine să faci o listă cu toate lucrurile de care vei avea nevoie. Pentru drumețiile de o zi, lista este destul de simplă, însă pentru excursiile mai lungi trebuie să te pregătești cu grijă, urmând sfaturile celor mai experimentați.

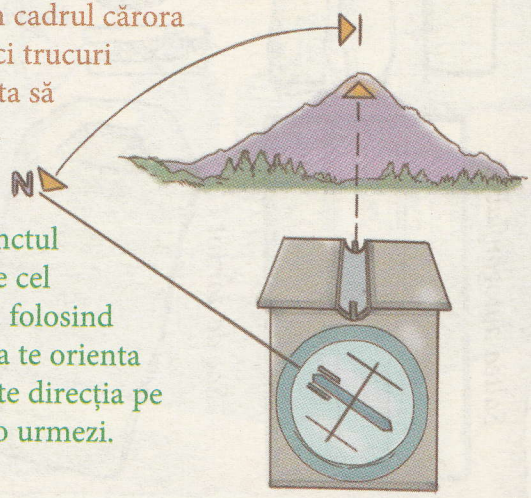
Rucsacul este esențial pentru a transporta tot echipamentul. Este foarte important să îl porți în spate, în poziția corectă, astfel încât să nu îți soliciți prea mult coloana.

Dacă ai ținut cont de toate cele de mai sus, se poate spune că ești gata. Nu-ți rămâne decât să alegi un traseu nu foarte lung și nici foarte dificil și să pornești în aventură.

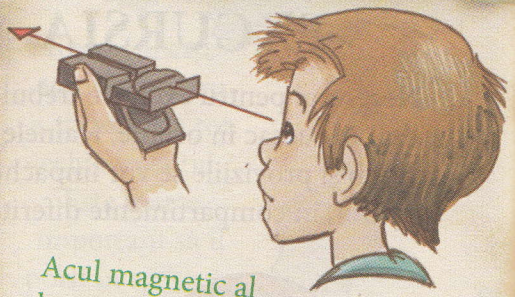
Busolă și creion

# ORIENTAREA

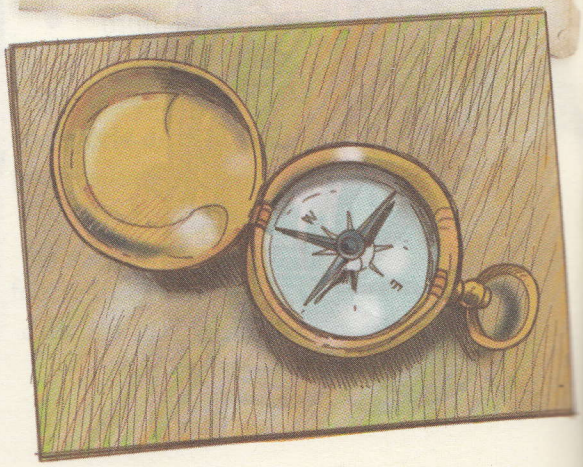
Pentru a învăța să te orientezi trebuie să știi să folosești câteva instrumente simple, cum ar fi o busolă și o hartă. Poți să inițiezi chiar și jocuri distractive alături de prietenii tăi, în cadrul cărora să exersezi mici trucuri care te vor ajuta să nu te rătăcești.




Marchează punctul de plecare și pe cel de sosire, apoi, folosind busola pentru a te orienta pe hartă, găsește direcția pe care trebuie s-o urmezi.



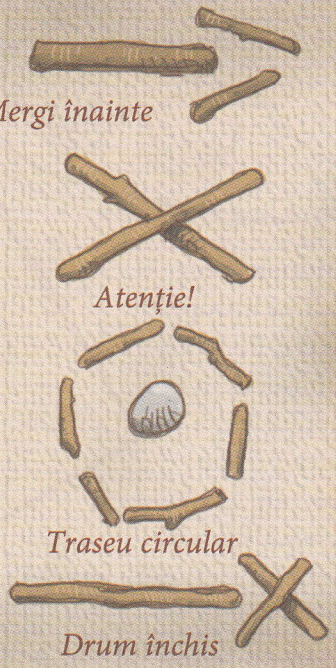
Acul magnetic al busolei se orientează întotdeauna către nord.



Un semn colorat prins pe o ramură de copac va fi foarte vizibil.

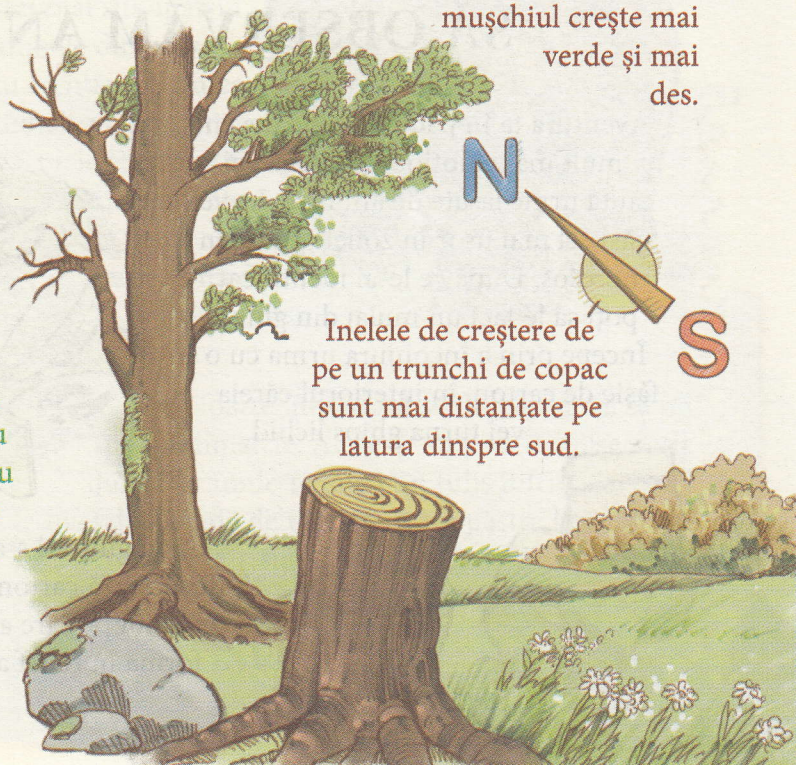
La nevoie, poți marca traseul și cu fâșii de material textil.

Lasă indicii simple și ușor de înțeles.




Steaua Polară indică nordul. O găsești chiar în coada Carului-Mic, deasupra Carului-Mare.

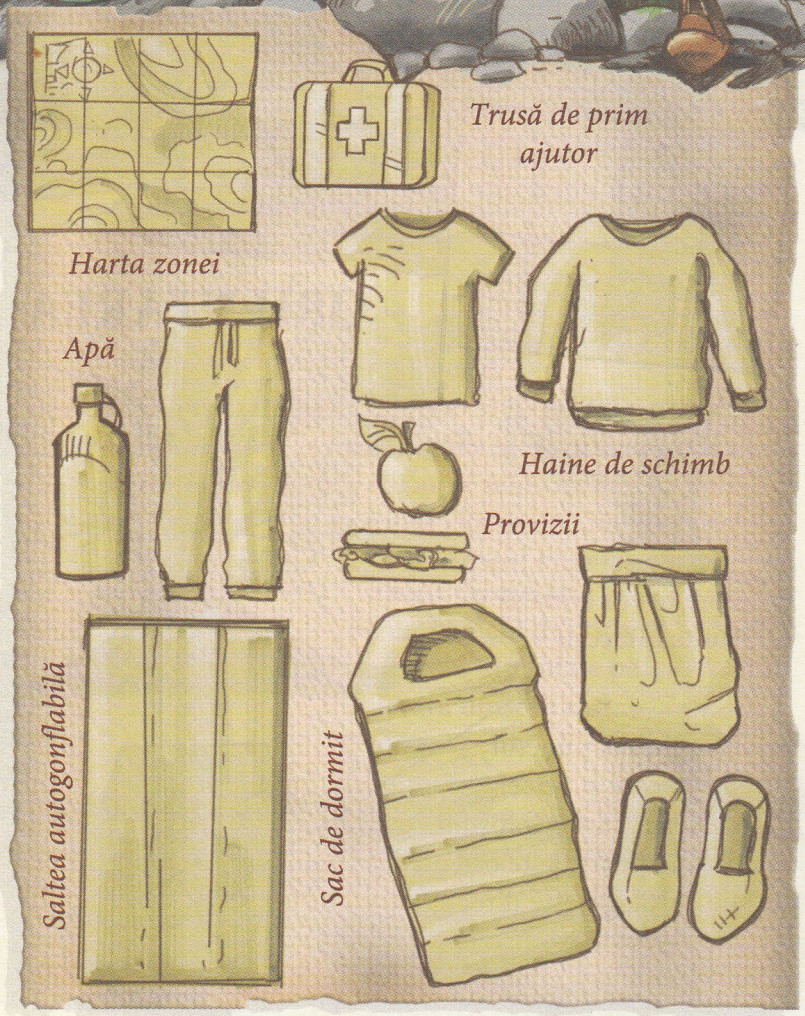
Pentru a găsi nordul, caută să vezi pe ce parte a copacilor mușchiul crește mai verde și mai des.




Inelele de creștere de pe un trunchi de copac sunt mai distanțate pe latura dinspre sud.

La căderea întunericului, indiciile care te ajută să nu rătăcești drumul devin greu de descoperit, astfel încât e de preferat să te întorci înainte de asfințit.

Dar, după numai câțiva metri, a început să gâfâie de oboseală.

# EXCURSIA

Necesarul pentru excursie trebuie aşezat în rucsac în ordine. Hainele de schimb şi proviziile se vor împacheta separat, în compartimente diferite.